

# Fysisk indgriben og høje følelsesmæssige krav

28.-29. september

Sørup Herregaard, Sørupvej 26, 4100 Ringsted

## Målgruppe

For ledere, tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter i private institutioner med overenskomst med LDD, DLO, Børneringen, FOBU, Accountor Institutionservice A/S og SPIA. Vi opfordrer til, at flere fra samme arbejdsplads deltager.

## Indhold

På dette års supplerende arbejdsmiljøkursus sætter vi fokus på fysisk indgriben og høje følelsesmæssige krav i arbejdet. På dagene vil I både få mulighed for at erfaringsudveksle i grupper fordelt på jeres hverv (leder, TR, AMR), og I vil også arbejde sammen i institutionsgrupper.

### Dag 1

Underviser og ekspert Niels Braüner giver en introduktion til de gældende rammer, centrale dilemmaer og handlemuligheder i forbindelse med fysisk indgriben.

Undervisningen tager udgangspunkt i regelgrundlaget og i, hvordan man kan agere fagligt og etisk forsvarligt med fokus på forebyggelse. Der arbejdes med redskaber, som kan anvendes i praksis.

### Dag 2

På kursets anden dag arbejder vi med høje følelsesmæssige krav. I introduceres til den nyeste forskning fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) gennem oplæg fra forsker Sofie Østergaard Jaspers.

På dagen arbejdes der med at identificere høje følelsesmæssige krav i arbejdet og med, hvordan de kan håndteres og forebygges. I løbet af dagen anvendes også de nyeste materialer fra BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø (BFA).

## Praktiske oplysninger

Kurset afvikles over 1½ dage.

**Pris:** 4.430 kr.

Tilmelding er bindende

**Frist** for tilmelding 7. august 2026 kl. 12.00

**Tilmeldingslink:** [events.bupl.dk](https://events.bupl.dk)

**BUPL**



**accountor**

**spia**

**FOBU**

# Fysisk indgriben og høje følelsesmæssige krav



## Program

### Dag 1

---

- 10.00 Velkomst og introduktion til kurset
- 10.30 **Fysisk indgriben: Regler, dilemmaer og handlemuligheder**  
Oplæg, refleksion og arbejde med redskaber v. **Niels Braüner**  
Der vil være lagt pause ind undervejs.
- 13.00 Frokost
- 13.45 **Fysisk indgriben fortsat**
- 15.30 Kagepause
- 16.00 **Opsamling og refleksion**  
Gruppearbejde og refleksion
- 17.00 Tak for nu
- 18.15 **Middag**

### Dag 2

---

- 09.00 Godmorgen
- 09.15 Indflyvning til dagen
- 10.00 **Høje følelsesmæssige krav: Regler, forskningsbaseret viden og forebyggelse af belastninger**  
Oplæg og refleksion v. **Sofie Østergaard Jaspers**
- 11.00 Pause
- 11.15 **Vi arbejder videre med høje følelsesmæssige krav**  
v. institutionsgrupper mm.
- 12.00 **Opsamling i plenum**  
Afslutning og fælles evaluering
- 13.00 Frokost