



Instruks til personale i forbindelse med genåbning af dagtilbud

Formålet med denne instruks er at begrænse udbredelsen af smitte med COVID-19 i dagtilbud.



Smitte

COVID-19 smitter ved dråbesmitte og kontaktsmitte (det vil sige overførsel af smitstof fra næse og mund via hænder og genstande man rører ved, fx via håndtryk og via overflader m.v.). Man ved endnu ikke, hvor længe COVID-19 kan overleve på overflader, men for praktiske formål regnes med en overlevelse på 48 timer, som dog kan være længere afhængig af forureningsgrad (hvor meget virus der på det pågældende område).



Symptomer

Symptomer på COVID-19 er:

- ▶ Hoste
- ▶ Feber
- ▶ Ondt i halsen
- ▶ Muskelsmerter
- ▶ Vejtrækningsbesvær
- ▶ Hovedpine

For de, der udvikler symptomer, er det karakteristisk, at man til at begynde med har milde symptomer som ondt i halsen og, muskelsmerter og evt. tør hoste. I dette stadium har man ofte let eller ingen feber. Andre typiske symptomer er feber og hovedpine. Ved forløb med forværring kan der tilkomme åndenød, herunder hurtig vejtrækning.



Generelt om håndhygiejne

Håndvask med vand og flydende sæbe er en effektiv måde at forebygge smitte. Det skyldes, at håndvask med vand og flydende sæbe medfører, at snavs og bakterier løsnes og fjernes fra huden, hvilket fremmes af den mekaniske bearbejdelse der sker, når man vasker hænder samt skylning med vand.

Korrekt udført håndvask tager ca. 45-60 sekunder. Sundhedsstyrelsen har udgivet flere film og vejledninger, som illustrerer korrekt håndvask .

Vådservietter

Er man ikke i nærheden af vand og flydende sæbe, fx når man er på tur, kan der bruges hudvenlige vådservietter. Man skal hurtigst muligt herefter udfører håndvask med vand og flydende sæbe.



Håndsprit

Virus er følsom over for desinfektion med alkohol (ethanolbaseret alkohol 70-85 % v/v tilsat glycerol 1-3 % er den anbefalede). Ved påføring af desinfektionsmiddel som håndsprit dræbes mikroorganismene.

Brug af håndsprit forebygger kun smitte, hvis hænderne er synligt rene og tørre.

Yderligere henvises der til supplerende materiale om hygiejne:

- ▶ [Smitsomme sygdomme hos børn og unge, Sundhedsstyrelsen, 2013](#)
- ▶ [Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud, Sundhedsstyrelsen, 2019](#)
- ▶ [Forebyggelsespakke om hygiejne, Sundhedsstyrelsen, 2018](#)

Arbejdstilrettelæggelse

Arbejdet skal tilrettelægges således at smitte med COVID 19 forebygges ved at tage en række forholdsregler. I nedenstående tabel beskrives de generelle råd til forebyggelse af smitte.

Dagtilbud	Konkrete tiltag til at forebygge smittespredning
Håndhygiejne	<p>For at sikre god håndhygiejne skal alle:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ansatte, børn og ledsagende voksne, vaske hænder med vand og flydende sæbe ved ankomst til dagtilbuddet. • vaske hænder når hænderne er synligt snavsede. • børn og ansatte vaske hænder i faste intervaller på, fx inden der startes på en ny leg, og minimum hver anden time. • børn og ansatte vaske hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslømmetørklæde. Ansatte skal hjælpe børnene med at vaske hænder. • ansatte vaske hænder efterfulgt af hånddesinfektion ved bleskift og hjælp til næsepudsning. • ansatte vaske hænder med vand og flyende sæbe eller bruge håndsprit, hvis de går fra en stue til en anden eller er nødsaget til at være i kontakt eller tæt fysisk kontakt med børn fra en anden stue. • kun anvende engangsmaterialer som bleer, vaskeklude, håndklæder, forklæder, lømmetørklæder og underlagspapir. • ansatte og børn, der ikke er i nærheden af vand og flydende sæbe, anvende spritservietter eller hudvenlige vådservietter, fx på ture. Hvis hænderne er synligt rene kan der anvendes håndsprit. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.
Aflevering/ afhentning af børn	<ul style="list-style-type: none"> • Det skal sikres, at forældre eller ledsagende voksne ikke samler sig ved indgangene til dagtilbuddet. Dette kan gøres ved at børnene afleveres i intervaller. • Hvis muligt skal børnene afleveres uden for. • Voksne skal undgå fysisk kontakt, tæt og langvarig kontakt, håndtryk, kram, mv., med personer som man ikke bor i husholdning med.

<p>Rengøring</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toiletter rengøres mindst to gange dagligt. • Potter og toiletsæder skal rengøres og desinficeres med alkoholbaserede desinfektionsmidler (70-85 % alkohol) efter brug. • Borde og kontaktpunkter rengøres (med almindelige rengøringsmidler eller egnet rengøringsmiddel) og desinficeres med desinfektionsserviet/spritserviet mindst to gange dagligt. • Legetøj, både inden- og udenfor, skal vaskes minimum to gange dagligt. I dagplejer, vuggestuer og private pasningsordninger 0-2 år, kan dette fx være, når børnene sover, spiser og eller er gået hjem. I børnehaver og private pasningsordninger 3-5 år, kan dette fx være når de spiser og når de går hjem. Herudover efter en konkret vurdering af brug. • Der må ikke medbringes legetøj hjemmefra. • Legetøj, som ikke kan rengøres efter anvisningen, skal pakkes væk, til efter COVID-19 epidemien er overstået. • Sengetøj skal være personligt for det enkelte barn og forblive i barnets barnevogn eller seng. Personligt sengetøj anbefales at blive vasket ved 80°C to gange ugentligt eller efter behov. Hvis sengetøjet ikke er personligt, skal det vaskes dagligt ved 80°C. • Tablets skal gerne aftørres flere gange dagligt og mellem brug. Hvis muligt undgå at børnene deler tablets eller sikre, at kun få børn deler den samme tablet. Der skal anvendes spritservietter til rengøring. Der skal vaskes hænder før og efter brug. • Tastatur og mus ved computer skal rengøres dagligt med engangsklude tilsat rengøringsmiddel. Der skal vaskes hænder før og efter brug af mus og tastatur. • Rengøring og desinfektion af kontaktpunkter mindst to gange dagligt, som fx vandhaner, toiletknapper, toiletsæder, bordoverflader, dørhåndtag, køleskabslåge/-håndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter, greb på vaskemaskine og tørretumbler m.v. • Skraldespande skal tømmes, inden de bliver fyldte og mindst én gang dagligt.
<p>Afstand mellem hinanden</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fysisk kontakt som håndtryk og kram skal undgås mellem de voksne. • Aktiviteter skal planlægges, så det foregår i mindre grupper af de samme børn. • Aktiviteter skal planlægges så de foregår uden for, med mindre dette ikke er muligt, grundet fx vejret. • Der skal leges i mindre grupper og kun inden for samme stue/gruppe af børn. • Sidder børnene ved borde, skal de så vidt placeres så der er to meter i mellem børnene.
<p>Indretning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Større forsamlinger skal undgås – fx morgensang. • Det anbefales, at der tidsinddeles mellem stuer i forhold til ankomst, frokost og pauser, således at mange ikke er samlet på samme tid. • Børn skal så vidt muligt blive på den samme stue/i de samme grupper og med det samme pædagogiske personale. Der skal ikke leges med børn på andre stuer. Det anbefales, at børnene deles op i grupper (fx. fem børn ved leg udenfor og to-tre børn ved leg indenfor). • Legepladsen kan inddeles, så børnene kun leger med de samme børn fra faste, mindre grupper af fx fem børn. • Ved møder mellem ansatte skal dette så vidt muligt ske udendørs, via video/telefon eller med god afstand til hinanden. • Der skal sikres let adgang til god håndhygiejne med vand, flydende sæbe og engangshåndklæder. Hvis der ikke er adgang til håndhygiejne i personalerum, da kan opsættes dispensere til hånddesinfektion, iht. gældende aftaler med brandtilsyn, sikkerhed ift. børn mv.



Afstand mellem hinanden	<ul style="list-style-type: none">• Fysisk kontakt som håndtryk og kram skal undgås mellem det pædagogiske personale.• Aktiviteter skal planlægges, så det foregår i mindre grupper af de samme børn.• Aktiviteter skal, når det er muligt, planlægges til at foregå udenfor. Aktiviteter kan foregå indenfor når udendørs aktiviteter ikke er muligt, fx grundet vejret.• Der skal leges i mindre grupper og kun inden for samme stue/gruppe af børn.
Mad og kantiner	<ul style="list-style-type: none">• Alle skal:<ul style="list-style-type: none">- vaske hænder grundigt før og efter, der anrettes, tilberedes og spises mad.- være særligt opmærksomme på hygiejne ved tilberedning og anretning af mad.- sidde med god afstand til hinanden, når de spiser• Vask af bestik og service skal ske i opvaskemaskine lige efter brug. Alternativt kan der benyttes engangsservice.• Maden må ikke deles.• Al mad skal portionsanrettet. Der må ikke være buffet.
Transport, fx til skovbørnehaver	<ul style="list-style-type: none">• Transport fra dagtilbuddet skal arrangeret således, at busserne kører med halv belægning. Dvs. at børnene placeres så de har et dobbeltsæde per barn. Det kan betyde, at transporten skal ske i flere busser end normalt.• Offentlig transport skal undgås ved eventuelle ture væk fra dagtilbuddet.