

16.04.2020

Information til medarbejdere i dagtilbud



Den gradvise og kontrollerede genåbning af vuggestuer, dagpleje og børnehaver vil give en anderledes hverdag for både dig som medarbejder og for børnene.

For fortsat at forebygge smitte med ny coronavirus, er I som dagtilbud pålagt en række skærpede forholdsregler i forhold til hygiejne, rengøring, planlægning af aktiviteter, måltider og fysisk indretning. I pjecen kan du finde information om, hvad det betyder for dig som medarbejder og hvordan du kan hjælpe børnene.

Du kan også finde information om, hvordan du som medarbejder skal forholde dig ved tegn på sygdom, herunder hvilke forholdsregler du og din leder skal tage, hvis du eller dine pårørende er i særlig risiko for udvikling af alvorlig sygdom.

Om ny coronavirus

Ny coronavirus giver infektioner i luftvejene. Symptomer kan spænde fra milde symptomer, der minder om forkølelse til alvorlig lungebetændelse. Virussen smitter fra person til person gennem dråber, f.eks. via hoste eller nys, og via kontakt og overflader som f.eks. håndtryk og dørhåndtag. Man regner med at ny coronavirus kan overleve på overflader i 48 timer.

De foreløbige erfaringer tyder på, at børn og unge generelt kun får milde symptomer, og at børn og unge ikke udgør en væsentlig smittekilde.

Tegn på sygdom

Sygdommen som ny coronavirus kan forårsage kaldes COVID-19. De typiske symptomer er ondt i halsen, alment ubehag, muskelsmerter og evt. tør hoste og feber. Milde symptomer på ny coronavirus vil man ofte ikke kunne skelne fra en forkølelse eller en influenza. Der går mellem 2 og 14 dage fra man bliver smittet med ny coronavirus, til symptomerne viser sig.

Du skal betragte dig som værende syg, hvis du oplever symptomer på sygdom, også ved milde symptomer som forkølelse.

Hvis du er syg, skal du blive hjemme fra dit arbejde i dagtilbuddet. Du skal blive hjemme indtil du er rask, det vil sige indtil 48 timer efter du har haft de sidste symptomer.

Hvis én af dine kollegaer eller ét af børnene i dagtilbuddet bliver syge, skal ledelse og medarbejdere skærpe opmærksomheden på symptomer blandt øvrige børn og personale. Hvis du eller dine pårørende er i en særlig risiko for udvikling af alvorlig sygdom, er der særlige forholdsregler, som du kan læse om under afsnittet om risikogrupper.

Hvis du bor i hustand med en person med påvist COVID-19 må du gerne komme på arbejde. Der opfordres dog til, at du i sådanne tilfælde er særligt opmærksom på at efterleve de særligt skærpede forholdsregler og er særlig opmærksom på symptomer og bliver hjemme hvis du får symptomer. Når du forlader hustanden skal du vaske hænder lige inden du går ud.

Sygdom hos dig selv



- Du skal blive hjemme, hvis du har symptomer på sygdom.
- Hvis du får symptomer i løbet af arbejdsdagen, skal du tage hjem med det samme.

Sygdom hos børn i dagtilbuddet



- Et barn, der har symptomer på sygdom, skal afhentes hurtigst muligt.
- Barnet skal blive hjemme indtil 48 timer efter symptomerne er stoppet.
- Hvis et barn får konstateret smitte med ny coronavirus, skal institutionen orientere dem, der har været i tæt kontakt med barnet, så de kan være ekstra opmærksomme på symptomer.

Test

Du kan blive testet, hvis du oplever milde symptomer som f.eks. hoste eller let feber, hvis du bor sammen med personer, der er i særlig risiko over for smitte med ny coronavirus, hvis du ikke har mulighed for at følge myndighedernes råd om at holde afstand og undgå fysisk kontakt med andre, eller hvis du har haft tæt kontakt med en person, der er smittet. Det er din praktiserende læge, der foretager en vurdering af, om du skal testes.

Særlige risikogrupper

Nogle mennesker er særligt udsatte for at blive alvorligt syge, hvis de smittes med ny coronavirus.

De særlige risikogrupper er:

Ældre over 65 år (især over 80 år)

Personer med følgende kroniske sygdomme:

- Hjertekarsygdom (gælder ikke velbehandlet forhøjet blodtryk)
- Lungesygdom (gælder ikke mild og velbehandlet astma)
- Kronisk nyresygdom med nedsat nyrefunktion
- Kronisk leversygdom
- Diabetes type 1 og 2, især hvis man har følgevirkninger
- Muskelsygdomme og neuromuskulære sygdomme, hvor man har nedsat hostekraft eller svært ved at komme af med slim fra luftvejene
- Svær overvægt med BMI over 35-40 afhængig af, om man har andre risikofaktorer også
- Særlige blodsygdomme, hvor der vurderes at være øget risiko for komplikationer

Personer med nedsat immunforsvar som følge af:

- Blodsygdomme
- Organtransplantation
- Immunhæmmende behandling, herunder kemoterapi eller strålebehandling som led i behandling af kræft
- HIV-infektion med svær påvirkning af immunsystemet

Børn med kronisk sygdom (som ovenfor) eller som har følgetilstande efter at være født for tidligt

Gravide og kvinder op til to uger efter fødsel (ud fra et forsigtighedsprincip)

Hvis du er i tvivl om, hvorvidt du er i særlig risiko eller har brug for særlig rådgivning, anbefaler vi, at du taler med din læge.

Hvis du er i en risikogrube skal du generelt være opmærksom på at sikre god håndhygiejne, undlade at give hånd, sikre afstand og have fokus på rengøring. Du behøver ikke at blive omplaceret eller at arbejde hjemmefra. Det skyldes ud fra en vurdering om, at smitterisikoen ikke er større i dagtilbud end den er i det omgivende samfund. Børn i risikogrube kan ligeledes gå i dagtilbud, men der skal være særlig opmærksomhed på at de skærpede forholdsregler så vidt muligt efterleves af dem.

Ud fra et udvidet forsigtighedsprincip med fokus på det ufødte barn skal gravide medarbejdere i dagtilbud 0-6 år fra graviditetsuge 28 (28+0) have hjemmearbejdsplads uden udgående funktioner fra hjemmet.

Hvis du tilhører en særlig risikogruppe anbefaler Sundhedsstyrelsen, at ledelsen på uddannelsesinstitutionen går i dialog med dig som medarbejder for at lave en konkret og individuel vurdering.

I vurderingen kan der lægges vægt på, om det er sundhedsmæssigt forsvarligt, at du som medarbejder fortsat varetager din vanlige funktion. I vurderingen skal det bl.a. inddrages, hvilke muligheder, der er for omplacering til arbejdsforhold uden fysisk kontakt med andre, samt din egen trygheds- og risikovurdering ved den vanlige arbejdsopgave/-funktion. Eventuelt begrænsede muligheder for at omplacere dig, skal løses lokalt.

Bor man i husstand med en person, der er i særlig risiko, kan man som udgangspunkt godt komme på arbejde.

Hvis du er bekymret for dig selv eller dine pårørende

For tiden er der en udbredt bekymring i samfundet om epidemien med ny coronavirus. Det påvirker os alle. Det er naturligt at opleve et øget niveau af stress og bekymring, og det er vigtigt, at vi passer på os selv og hinanden.

Størstedelen af de personer, der bliver smittet med ny coronavirus, vil have et mildt sygdomsforløb. Det er vigtigt at holde fast i. I forhold til børn og unge, tyder erfaringerne endvidere på, at børn og unge ikke udgør en væsentlig smittekilde.

Hvis du er bekymret for at vende tilbage til dit arbejde i dagtilbuddet, er det vigtigt, at du italesætter dette over for din ledelse. Hvis du oplever en stigende bekymring, som påvirker din dagligdag negativt, bør du også tage kontakt til din læge.

Hvis du tilhører en risikogruppe for udvikling af alvorlig sygdom, eller én af dine pårørende gør det, kan du være ekstra opmærksom og bekymret. Under afsnittet om risikogrupper finde information om skærpede forholdsregler.

Hvad skal jeg som medarbejder gøre:

Håndhygiejne:



Vask hænder ofte og grundigt med vand og sæbe. Voksne kan bruge håndsprit, hvis vand og sæbe ikke er tilgængeligt. Børn og voksne skal vaske hænder når:

- I møder om morgenen
- Hænderne er synligt snavsede
- Inden i går hjem fra institution og igen når i kommer hjem
- Efter toilet besøg
- Før og efter spisning
- Minimum hver anden time
- Hjælp de mindre elever.

Tilrettelæg afvikling af håndvask, så der ikke opstår kø.



Voksne skal særligt huske håndvask efterfulgt af hånddesinfektion, når

- Du har pudset næse/hjulpet et barn med det
- Skiftet ble
- Er du ikke i nærheden af vand og sæbe, anvend spritservietter eller hudvenlige vådservietter. Hvis hænderne er synligt rene kan der anvendes håndsprit. Der skal vaskes hænder med vand og sæbe hurtigst muligt herefter.
- Husk håndhygiejne, når du går fra en stue til en anden eller har tæt fysisk kontakt med børn fra en anden stue.
- For både voksne og børn gælder det, at man skal hoste eller nyse i ærmet. Hjælp børnene med det – hvis de kan.

Holde afstand



- Du kan ikke undgå tæt kontakt med børn - og det skal du heller ikke. Men vær obs. på god håndhygiejne mellem kontakter, og hold din kontakt til færrest muligt børn. Undgå unødvendig kontakt som f.eks. håndtryk.
- Fysisk kontakt som håndtryk og kram skal undgås mellem de voksne.
- Hold afstand, gerne på to meter, til dine kollegaer, og når det muligt også til børnene.

Aktiviteter



- Børnene skal opholde sig mest muligt udenfor. Planlæg dagen, så den kan foregå udendørs.
- Planlæg aktiviteter i mindre og faste grupper af børn (f.eks. fem børn ved leg udenfor og to børn ved leg indenfor).
- Børn skal lege med de samme få børn – og helst de samme i institutionen og i fritiden. Tal med forældrene om at overholde retningslinjerne for legeaftaler i fritiden.
- Når I sidder ved borde, så sørg så vidt muligt for, at børnene sidder med to meters afstand.
- Undgå at bruge offentlig transport.
- Hold møder med kollegaer udendørs med god afstand, eller over video/telefon.

Måltider



- Del ikke mad med hinanden, f.eks. må der ikke deles ud ved fødselsdage.
- Sørg for at der er rent, hvor I spiser, og sid med to meters afstand.
- Hvis der serveres mad i institutionen, skal den portionsanrettes af den, der har levet det.

Aflevering/afhentning af børn



- Hjælp med at sikre, at forældre/ledsagende voksne og børn ikke samler sig ved indgangene til institutionen.
- Hjælp til, så børnene afleveres ved indgangen til institutionens udendørsarealer.
- Husk forældre/ledsagende voksne og børn på, at de så vidt muligt skal undgå fysisk kontakt som håndtryk og kram.

Rengøring



- Toiletter skal rengøres to gange dagligt.
- Potter og toiletsæder skal rengøres og afsprittes med 70-85 % hospitalssprit efter brug.
- Alle overflader skal vaskes med sæbevand og herefter afsprittes mindst to gange dagligt. Der kan evt. indgås en midlertidig aftale med institutionens rengøringsleverandør.
- Legetøj skal vaskes minimum to gange dagligt. I dagplejer og vuggestuer kan dette f.eks. være, når børnene sover, spiser og eller er gået hjem. I børnehaver kan dette f.eks. være når de spiser og når de går hjem. Herudover efter en konkret vurdering af brug.
- Der må ikke medbringes legetøj hjemmefra.
- Legetøj, som ikke kan rengøres efter anvisningen, skal pakkes væk, til efter COVID-19 epidemien er overstået.
- Sengetøj skal vaskes dagligt ved 80°C., og så vidt muligt benyttes børnenes personlige sengetøj.
- Tablets, tastaturer og mus skal rengøres flere gange dagligt og mellem brug. Børn skal så vidt muligt ikke deles om tablets. Hvis der deles tablets, skal de rengøres med spritservietter mellem deling. Alle skal vaske hænder med vand og sæbe før og efter brug af tablets, mus og tastaturer.
- Daglig rengøring og desinfektion af kontaktpunkter mindst to gange dagligt, som f.eks. vandhaner, toiletknapper, bordoverflader, dørhåndtag, køleskabslåge/-håndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter m.v.
- Skraldespande skal tømmes, inden de bliver fyldte og mindst én gang dagligt.

Yderligere information:

Sundhedsstyrelsen har sendt information ud til alle forældre i e-boks med information om særlige forholdsregler i forbindelse med genåbningen af dagtilbud, således at de kan forberede børnene bedst muligt på en anderledes hverdag.

Sundhedsstyrelsen har også udarbejdet en række film, der i børnehøjde fortæller om ny coronavirus og hvordan man skal lege og være sammen på en ny måde – dem er i velkomne til at bruge og vise børnene. De kan findes på www.sst.dk/corona

Det er vigtigt at snakke med børnene om de bekymringer, de kan have. Sundhedsstyrelsen har udarbejdet en film i samarbejde med Børnetelefonen med gode råd til snakken. Desuden kan man finde svar på en lang række spørgsmål om ny coronavirus i børnehøjde på Børnetelefonens hjemmeside: <https://bornetelefonen.dk/corona-virus-spoergsmaal-og-svar-til-boern/>